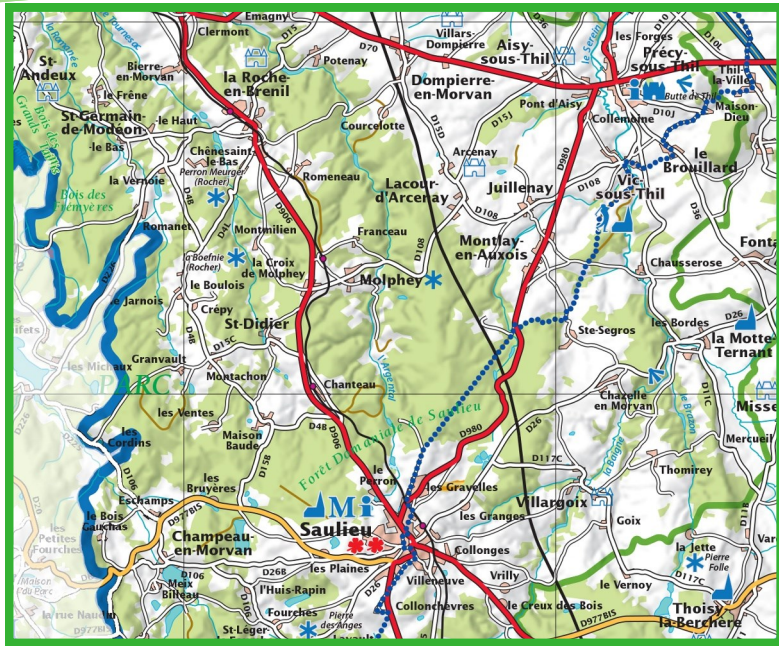


ACCES



BOURGOGNE



Conception : Office de Tourisme de Saulieu et Communauté de Communes de Saulieu

Page de couverture: Mairie de Saulieu

Crédits Photo : Parc naturel régional du Morvan, Office de Tourisme de Saulieu, Mairie de Saulieu, Céline Mathé, Valéry Loisier, Yannick Boisfard, sites internet des partenaires

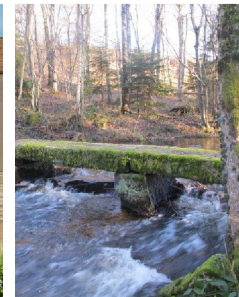
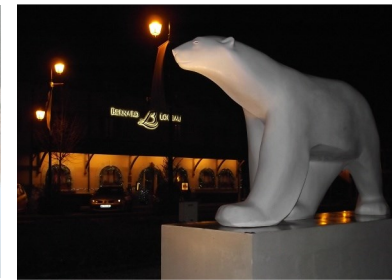
Partenaires financiers: FEADER (Fonds Européens Agricoles pour le Développement Rural)



Saulieu

Station sports-loisirs nature

*entre nature et culture
au coeur du Parc Naturel Régional du Morvan*



A mi-chemin entre Paris et Lyon, la Communauté de communes de Saulieu rayonne au-delà de ses frontières grâce à des atouts reconnus comme sa gastronomie raffinée, son patrimoine et ses manifestations d'envergure (Journées Gourmandes, Nuits cajun, ... pour ne citer qu'elles). Mais il est une autre richesse préservée qu'il s'agit de valoriser : son espace naturel.

La station sports-loisirs-nature que nous vous présentons ici, est en effet un « grand stade naturel » qui vous permet de vous adonner à tous types d'activités sportives, individuellement ou en famille. Toutes les activités sont représentées, allant des loisirs détente aux sports à sensations fortes. Saulieu dispose de la troisième capacité d'hébergement du département Côte d'Or. Les nombreux professionnels du tourisme vous feront bénéficier de leur longue expérience de l'accueil.

Notre objectif : favoriser l'essor d'une économie verte, développer et prolonger la durée des séjours touristiques en vous aidant à composer votre séjour à la carte selon vos envies, renforcer les liens entre professionnels.

Cette brochure décline les activités sports et loisirs mises à votre disposition, classées par thème : pédestre, cyclo-moto, équestre, nautique, bien-être, aérien... « Après l'effort, le réconfort ! » ; vous pourrez donc également découvrir les spécificités artisanales, de bouche et culturelles qui font la réputation de notre contrée. Le Parc naturel régional du Morvan, par son accessibilité, la qualité de son environnement, ses paysages préservés, ses multiples activités de pleine nature, ses équipements, ses professionnels et leur savoir-faire, présente tous les ingrédients pour des vacances réussies.

Alors n'hésitez plus, prenez contact avec l'Office de Tourisme de Saulieu pour plus d'informations et bougez ... Nature et Culture en Morvan !

Anne-Catherine LOISIER
Présidente de la Communauté de communes de Saulieu



La Station Sports-Loisirs Nature :

Cette station nature, ce sont 12 villages au cœur de la Bourgogne qui vous proposent des escapades nature dans notre paradis vert. Les communes sont: Champeau-en-Morvan, La-Motte-Ternant, La-Roche-Brenil, Molphey, Saint-Andeux, Saint-Didier-en-Morvan, Saint-Germain-de-Modéon, Saulieu, Sincey-les-Rouvray, Rouvray, Thoisy-la-Berchère et Villargoix. Pour plus d'informations, contactez la Communauté de communes de Saulieu. Place Charles de Gaulle 21210 Saulieu | 03 80 64 77 44 | c.saulieu@wanadoo.fr | <http://comcomdesaulieu.jimdo.com>

• Comment venir ?

En voiture

La Communauté de communes de Saulieu est à 2h30 de Paris et de Lyon et à 1h de Dijon, ville principale de la région Bourgogne. L'A6 est l'autoroute privilégiée pour accéder à Saulieu, sortie Avallon en venant du nord, Pouilly-en-Auxois en venant du sud. En dehors de l'autoroute, la D906 (ex Nationale 6) traverse la ville.

Prendre le train ou un autocar SNCF

Dijon-Montbard-Paris (TGV) : 1 train toutes les heures
Dijon-Montbard-Paris (TER) : 8 allers et 8 retours par jour
Saulieu-Autun (autocar) : 4 allers et 3 retours par jour
Saulieu-Avallon (autocar) : 2 allers et 3 retours par semaines
Tous les horaires sur www.ter-sncf.com ou www.voyages-sncf.com

Prendre le bus (TRANSCO)

Saulieu-Dijon : 2 allers et 3 retours par jour
Saulieu-Montbard : 6 allers et 9 retours par jour
Renseignements, vente de carnets de tickets et abonnements : Office de Tourisme de Saulieu .
Tous les horaires sur <http://www.cotedor.fr/cms/lang/fr/transco-horaires%20>

Prendre le taxi

Ambulance taxi Rose (taxi et minibus) 9 rue du Marché, Saulieu | 03 80 64 27 51
Taxi Capitain Jean-Marie, Saulieu | 03 80 64 11 99 / 06 80 73 23 99
Taxi Pajot Marc, Thoisy-la-Berchère | 03 80 90 82 00 / 06 07 67 75 35

Navette touristique du Morvan

Le Parc naturel régional du Morvan a mis en place une navette pour l'été (juillet - août) de Autun à Saulieu, les vendredis, samedis et dimanches. 1,50 € le trajet
Pour toute information sur votre séjour en Morvan:
Office de Tourisme de Saulieu 24 rue d'Argentine 21210 Saulieu
03 80 64 00 21 ou saulieu-tourisme@orange.fr
- Maison du Tourisme du Parc Naturel Régional du Morvan 58230 Saint-Brisson
03 86 78 79 00 ou contact@parcdumorvan.org | <http://tourisme.parcdumorvan.org>

Etagères & Cie

M. Richard | Lieu-dit Mezauguichard 58230 Dun-les-Places | 06 17 79 08 00
Fabrication et vente de petit mobilier bois-déco. Sur mesure possible.

Ouvert de juin à septembre de 14h00 à 19h00 (fermé le lundi) et ouvert d'octobre à mai de 10h00 à 18h00 les vendredis, samedis et dimanches ou sur appel téléphonique.

• Focus : la foire aux fleurs et aux ânes

Chaque dimanche de mi-mai, la commune de La-Roche-en-Brenil présente une foire artisanale comprenant vente de fleurs et d'ânes. Plus d'informations : 06 08 06 01 91 ou 06 62 76 73 52.



• La culture

Terre de nature mais aussi terre de culture, tout est à votre portée en Morvan. Inutile d'aller loin, le plaisir c'est ici !

L'Etoile cinéma

Rue de la Halle au Blé 21210 Saulieu | 03 80 64 32 12
etoilesaulieu@gmail.com | <http://etoilesaulieu.free.fr>

Cinéma classé Art et Essai. Demandez le programme à l'Office de Tourisme. | ouvert pendant les séances ; se renseigner ; tarif de 6€ la séance.



Bibliothèque municipale

Place Monge 21210 Saulieu | 03 80 64 18 34
bibliotheque.saulieu@wanadoo.fr | www.saulieu.fr

La bibliothèque est ouverte à tous. Elle possède un fond de plus de 6000 ouvrages pour enfants et adultes ainsi que 180 CD de musique. | ouvert le mardi de 16h à 18h, le mercredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30, le vendredi de 13h30 à 17h30 et le samedi de 9h00 à 12h00.

Focus : la fête du livre

Vous cherchez un salon convivial rassemblant auteurs et animations autour du monde du livre ? Ne cherchez plus, la fête du livre, chaque premier week-end de la Toussaint, fera la joie des petits et grands lecteurs ! Vous retrouverez une centaine d'auteurs exposant de nombreux ouvrages, mais aussi des ateliers pour tous (conférences, bande dessinée, reliure...). Chaque année, un nouvel invité d'honneur nous honore de sa présence.

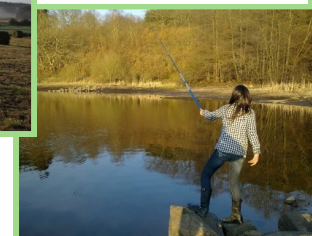
Plus d'informations :

03 80 64 18 34 ou biblio-



theque.saulieu@wanadoo.fr

| | |
|--|----|
| Partez à la découverte du patrimoine de nos villages | 2 |
| 1 kilomètre à pied, ça use, ça use | 4 |
| Ca roule en Morvan ! | 8 |
| Crinière au vent en Morvan | 11 |
| On se jette à l'eau ! | 13 |
| La tête dans les nuages | 15 |
| Gardez la forme ! | 17 |
| Jardins secrets | 19 |
| L'éveil des sens | 21 |
| Informations pratiques | 23 |





Bienvenue à Saulieu, cité commerçante fière de son patrimoine et de ses traditions. Vous êtes en Morvan, généreuse terre connue pour ses lacs, ses rivières et ses forêts. A 2h30 de Paris et de Lyon, notre station loisirs-nature vous fait profiter de ce grand terrain de jeu préservé. Dans cet écrin de verdure, tous les sports sont à l'honneur. Nature, histoire, cultures se conjuguent avec bonheur.

• Saulieu

Un parcours de la ville (version papier ou audioguide) est disponible à l'Office de Tourisme. En ville, il est matérialisé par des flèches au sol « les pas de l'ours » qui débutent au pied des escaliers de l'Office de Tourisme.

Basilique Saint-Andoche

Place du docteur Roclore 21210 Saulieu | 03 80 64 07 03 | psaulieu@aol.com | www.saulieu.fr
Datant du XIIe s., la basilique de Saulieu abrite notamment des chapiteaux de style roman clunisien de toute splendeur ; un dépliant est disponible gratuitement à l'Office de Tourisme ; visites guidées possibles sur réservation et le samedi de mai à septembre. Ouverte tous les jours sauf le lundi. Fermée le dimanche de la Toussaint à Pâques. Entrée libre.

Musée François Pompon

Place du Docteur Roclore 21210 Saulieu | 03 80 64 19 51 | museefrancoispompon@wanadoo.fr
www.saulieu.fr

Le musée rend hommage à François Pompon né à Saulieu, qui produisit des sculptures animalières de grande qualité (ours blanc, taureau, ...), aux courbes élégantes. Il présente aussi l'histoire sédélocienne et morvandelle, grâce à une collection lapidaire (stèles gallo-romaines, statuaires médiévales), une reconstitution d'une cuisine du Morvan et un espace sur l'histoire de la gastronomie de Saulieu. Visites accompagnées possibles pour groupe. Le musée, ce sont aussi des expositions renouvelées tout au long de l'année, et des animations (Nuit des musées, ateliers de sculpture...).

Ouvert tous les jours sauf le lundi après-midi et le mardi; fermé en janvier-février - entrée 3€ sauf cas particuliers; gratuit le dimanche.

Visite adaptée

24, rue d'Argentine 21210 Saulieu | 03 80 64 00 21 | saulieu-tourisme@orange.fr | www.saulieu.fr

Notre Office de Tourisme labellisé « Tourisme & Handicap » met à disposition gratuitement des documents en braille ou caractères agrandis pour les personnes souffrant de déficiences visuelles. Nous disposons également d'un document avec le parcours de la ville, et au choix, des dessins en relief à toucher ou des dessins aux couleurs vives et contrastées.



Musée François Pompon

Dépôt-vente de meubles et mobilier

12 Place de la République | 21210 Saulieu | 03 80 64 21 88

La Brocante

Route de Lyon | 21530 La Roche-en-Brenil | 03 80 64 86 80
Achat, vente et débarras. Ouvert du mardi au samedi de 15h00 à 19h00.

• L'artisanat et l'art

Les paysages morvandiaux inspirent les artistes. Venez à leur rencontre dans leurs boutiques et ateliers, ils parleront avec passion de leur vision du Morvan.

Le Chariot Vert

Mme Girard 1 bis, rue Sallier 21210 Saulieu | 03 80 64 00 23
<http://lechariotvert-jouetsenbois.com>

Cette boutique est spécialiste des jouets en bois. Laissez-vous guider dans les rayons du magasin, au gré des jouets, jeux ludiques, décorations, sacs, bijoux ... | ouvert du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00 et le dimanche de 10h00 à 12h00.

Que des Beaux-Arts

M. Van de Molen 16, rue Vauban 21210 Saulieu | 03 80 84 35 13 / 06 23 33 93 18

Monsieur Van de Molen met son talent à votre service pour réaliser toutes sortes d'œuvres artistiques avec différentes techniques comme la peinture, la sculpture, le vitrail, le sablage... Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h30 à 18h00 et le samedi de 9h00 à 12h00

Atelier l'Ecurie

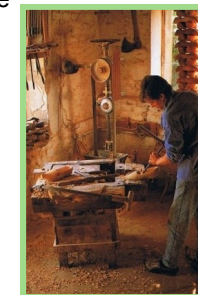
M. Labrousse | Les Cordins 21210 Saint-Didier-en-Morvan
03 80 64 18 62 | pierre.labrousse@nordnet.fr www.pierrelabrousse.over-blog.com/ Découvrez les paysages du Morvan à travers les peintures à l'huile et aquarelles de cet artiste peintre amoureux de sa terre d'accueil. Ouvert tous les après-midis, toute l'année ; entrée libre.

Terre & céramique

M. Guy Bailly | Chênessaint-le-Bas 21530 La Roche-en-Brenil | 03 80 64 88 39
terram.ceram@wanadoo.fr Exposition de sculptures, fresques, bols en céramique, raku et terre cuite. Ouvert en juillet-août à partir de 13h sauf jours fériés et toute l'année sur RDV.

Saboterie Marchand

M. Marchand Le Meix Garnier 58230 Gouloux | 03 86 78 73 90
saboteriemarchand@wanadoo.fr | www.saboterie-marchand.com
Monsieur Marchand propose des démonstrations de fabrication de sabots à l'ancienne, sur réservation. Vous pouvez également visiter la saboterie afin de découvrir les différentes méthodes de travail du bois. Un magasin d'objets en bois est à votre disposition. | Ouvert tous les jours de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00.



Cadeau gourmand

M. Dubois | 14 rue du Marché, Saulieu | 03 80 64 31 79 / 06 81 83 87 79 | cadeausaulieu@orange.fr | www.cadeau-bourgogne.fr
Monsieur Dubois vous propose toute une gamme de produits gastronomiques régionaux (vins, confitures, terrines...), toujours dans un souci de qualité et d'authenticité. Ouvert mardi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h00 ; du mercredi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h00 à 19h00 et le dimanche de 10h00 à 12h30.



Cellier Morvandiau

M. Renaud | 19, rue de la Foire | 21210 Saulieu | 03 80 64 1419 | r.renaud2@wanadoo.fr
Caviste proposant tout types de vins avec une spécialité vins de Bourgogne (400 références). Vous trouverez également du champagne, du whisky, de la crème de cassis ... Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 20h00. Ouvert parfois entre 12h00 et 14h00.

Elevage de brebis

M. Loison | Le Conrioux 21210 Saulieu | 03 80 64 27 72 | loisondidier@aol.com
Sur ce site labellisé « bienvenue à la ferme », Monsieur Loison vend des fromages de brebis : tome, fromages lactiques à pâte molle... | se renseigner pour les heures de visite.

Miellerie Blanc

M. Blanc | La Croisée 21530 Rouvray | 03 80 64 70 61 / 06 74 24 54 03 | miels.blanc@wanadoo.fr
Miels, pains d'épices, produits de la ruche et autres produits dérivés sont disponibles en boutique. Visite et achat de produits sur RDV.

La Croisée des saveurs

Fabienne Leroy | 8, la Croisée 21530 Rouvray | 03 80 64 81 37 / 06 01 71 66 82 | fabie7@msn.com
Boutique du terroir Auxois-Morvan. Ouverture en semaine de 17h00 à 21h00 et le week-end de 9h00 à 13h00 et de 17h00 à 21h00.

B comme Bière

M. Ducharme | 21210 Champeau-en-Morvan | 06 85 67 69 02 | philippe@bcommebiere.com | www.BcommeBiere.com
Brasserie artisanale qui propose des bières pour tous les goûts. Vente directe à la brasserie. Ouvert toute l'année (il est prudent de prendre contact avant).

• Focus : foire aux vins et aux produits régionaux

Cette foire se tient à Rouvray chaque année le jeudi de l'Ascension.

• Les Brocantes

Les puces du Morvan

18 rue de la Foire | 21210 Saulieu | 03 80 64 21 60 / 06 80 73 03 89
Antiquités, brocante et vide-grenier. Sur RDV.

La Malle de Cères

4 Place des Terreaux | 21210 Saulieu | 06 85 83 40 46 | Sur RDV.



• Le patrimoine des communes

Les lavoirs

Dans les campagnes, les femmes se rendaient au lavoir, le linge sur la brouette. Agenouillées dans des caisses en bois (triolo), garnies de paille ou de chiffons, elles savonnaient, frappaient le linge au battoir et le rinçaient. Les lavoirs : Molphey (XIXe s.), Saint-Didier-en-Morvan (Maison Baude), Saint-Andeux (2 lavoirs dont le lavoir de Joux construit en 1859), Saint-Léger-de-Fourches, Saulieu (1764, le lavoir du faubourg de Boignard), Thoisy-la-Berchère (3 lavoirs), Vrilly.



Lavoir de Saint-Léger

Les patrimoines ruraux

Saulieu vous invite à découvrir ses maisons à pans de bois typiques du XIVe s. Quant à l'habitat classique des Morvandiaux, il vous séduira par ses caractéristiques : un style sobre mais fier, une volumétrie importante mais des détails de qualité, dans la pierre locale (le granit).

Autres curiosités :

- Moulins : Saint-Germain-de-Modéon, Saint-Andeux
- Fours : Molphey (2 fours), La-Motte-Ternant (four à chaux). La chaux servait à « amender » les sols morvandiaux, c'est-à-dire compenser leur acidité.
- Fontaines : Villargoix, Saulieu (XVIIIe s.)
- Bornes impériales : Rouvray, Saulieu (XIXe s.)
- Cafés classés : Café Kira à Rouvray, Café Parisien à Saulieu (XIXe s.)
- Scierie: Scierie Capitain 06 81 38 89 10 | 21210 Champeau-en-Morvan
Monsieur Capitain vous accueille dans son atelier. Il pourra aussi vous parler de son activité de construction de chalets en bois. Ouvert les lundis ou sur RDV.



Café Kira

Les châteaux

Admirez les châteaux privés de La-Motte-Ternant, La-Roche-en-Brenil, Saint-Andeux (XVe s.), Villargoix (XIIIe s.), Thoisy-la-Berchère (XVe s.) et Saint-Léger-de-Fourches. Les vestiges de la tour Gabrielle d'Estrée : à la Motte-Ternant, le château aurait appartenu à cette favorite d'Henri IV. La rumeur lui attribue « la chausse rose » qu'elle aurait perdue non loin de là, lors d'une promenade galante en compagnie du Roi.



Château de Saint-Andeux

Les églises et le patrimoine sacré

Outre la *basilique Saint-Andoche*, Saulieu dispose d'une église avec un toit en bardeaux de bois très original (église Saint-Saturnin).

A Rouvray, l'*église Saint-Didier* a été construite à partir du XV^e s. et remaniée plusieurs fois. L'*église Saint-Andéol de Saint-Andeux* (XVI^e s.) est ornée d'une grosse tour à toit pyramidal. L'ancienne église XI^e s. de *Saint-Léger-de-Fourches* à proximité de Champeau-en-Morvan a été entièrement reconstruite au XIX^e s.

L'*église Saint-Martin de La-Motte-Ternant* (XI^e s.) est en fait une ancienne chapelle. Elle possède une partie carolingienne, et a été remaniée au XIV^e s. Elle conserve des vestiges de l'époque romane (nef, clocher et abside). Les toitures sont en dalles calcaires appelées localement « laves ». A Saint-Germain-de-Modéon subsiste une pierre des morts du XVIII^e s. à l'entrée de l'église, où le prêtre dépose le cercueil avant de le bénir.

Molphey possède un calvaire, Thoisy-la-Berchère en a 9, Rouvray une douzaine, et la ville de Saulieu présente plusieurs statues du XV^e s. de Vierges le long des rues



1 KILOMÈTRE À PIED, ÇA USE, ÇA USE

Le Morvan se parcourt d'abord à pied, avec tous vos sens en éveil, pour se laisser aller à la quiétude de cet environnement préservé. Cette région boisée possède une faune et une flore diversifiées, protégées par la création d'un Parc naturel régional. Elevage de charolais et de chevaux, culture de sapins de Noël, étangs, lacs, rivières, forêt feuillue ou résineuse, monts, occupent

• Les chemins des communes : 6 parcours de randonnée

- Champeau-en-Morvan : « Boucle des sapins de Noël et de la biodiversité ». 10 km. 3h. Balisage jaune. Particularités : chapelle, point de vue aménagé vers la Croix de l'homme, étangs Morin et de Champeau, lavoir de Montabon, zone Natura 2000, hameau de Saint-Léger-de-Fourches. Parcours classé Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique. Classé au PDIPR. Départ à proximité du cimetière.

- La-Motte-Ternant : « Boucle de La-Motte-Ternant ». 9,5 km. 3h30. Balisage bleu. Départ vers la salle des fêtes. Particularités : église Saint-Martin du XIe s., avec chœur en cul-de-four, sur le circuit. Douce odeur de citronnelle dégagée par les aiguilles des sapins douglas. Classé au PDIPR. Départ Place de la Danse.

- La-Roche-en-Brenil : « Boucle des pierres de légendes ». 13 km. 4h30. Balisage jaune. Particularités : 3 pierres de légendes, ruines du moulin Foulot, étang, pieds de groseilliers à maquereaux, ... Classé au PDIPR.

- Rouvray : « Boucle du Moulin Fricot ». 9 km. 3h. Balisage jaune. Particularités : croix et calvaires, site du moulin blanc, vue sur le bocage morvandiau, étang de Vannoise. Départ Place de la Danse.

- Saulieu : « Tour de Collonchèvres » (sans balisage), « Tour de l'Argentalet » et « Tour du Bois de Brenil ». 5, 8 et 10 km. 1h30, 2h et 3h30. Balisages jaunes. Départs statue du taureau à côté de l'Office de Tourisme, au passage à niveau de la D980 sortie nord de Saulieu, et au camping. Fiches à 0,50 € disponibles à l'Office de Tourisme. Particularités : découverte des environs de Saulieu, passage sur l'ancienne voie romaine Agrippa (l'Argentalet), étangs, présence rare de hérons cendrés et grèbes huppés. Tour de l'Argentalet et du Bois de Brenil classés au PDIPR.

-----> **Un topoguide d'une trentaine de circuits en Auxois-Morvan comprenant les circuits classés au PDIPR est en vente à l'Office de Tourisme.**



L'ÉVEIL DES SENS

Saulieu, grâce à ses grands chefs cuisiniers établis (Alexandre Dumaine, Bernard Loiseau et maintenant Patrick Bertron), est mondialement reconnue capitale gastronomique. Sur cette terre de traditions, l'artisanat reste très vivace : les essences de bois locales sont par exemple toujours utilisées pour la confection de sabots ou de jouets. Vous avez le terroir au cœur ? Vous serez comblés par notre île de verdure ...

• Rendez-vous avec la gastronomie **Saulieu, site remarquable du goût**

Office de Tourisme 24, rue d'Argentine 21210 Saulieu
03 80 64 00 21 | saulieu-tourisme@orange.fr | www.saulieu.fr

La ville compte pas moins de 7 restaurants et 4 établissements proposant des formules rapides ! Le relais Bernard Loiseau (3 étoiles au guide Michelin) saura séduire les palais les plus raffinés. La cuisine traditionnelle se retrouve aussi dans les autres restaurants de Saulieu. Demandez la brochure des hôtels et restaurants à l'Office de Tourisme. Le marché de Saulieu se déroule tous les samedis matins place Monge en belle saison et au marché couvert en hiver ; vous pourrez y flâner et vous approvisionner en produits locaux : miels, saucissons, confitures...



Le Relais Bernard Loiseau

Les Journées Gourmandes : l'hymne au terroir pour le plaisir des petits comme des grands

Mme Garnier | 06 33 22 04 56 | saulieu-tourisme@orange.fr | www.saulieu.fr
Les Journées Gourmandes du Grand Morvan et des Pays de Bourgogne se déroulent chaque année lors du week-end de l'Ascension, du jeudi au dimanche. Il s'agit d'un salon gourmand qui met à l'honneur les produits locaux, à travers de nombreux exposants de produits de bouche, des dégustations, des concours de cuisine, de la démonstration artisanale ...



La fête du Charolais : découvrir le savoir-faire et la passion des éleveurs

M. Régnier | 03 80 64 06 09 / 06 81 21 42 38 | comiceagricole@aol.com | www.saulieu.fr
Dans cette terre d'élevage de Charolais, rien de plus naturel que de fêter cette race de bœufs ! Le Comice Agricole de Saulieu organise 3 jours de concours avec un grand rassemblement de charolais chaque année, le 3e week-end d'août.

• Produits du terroir

Les artisans et commerçants vous offrent le terroir sur un plateau d'argent. L'Office de Tourisme met à votre disposition une liste des commerçants et vous propose des brochures spécifiques (routes des vins, artisans, produits du terroir...).

Boutique Bernard Loiseau

Rue d'Argentine 21210 Saulieu | 03 80 90 53 50 | boutique@bernard-loiseau.com
www.boutique-loiseau.com

Située à 50m du relais Bernard Loiseau, la boutique propose un grand choix d'articles d'art de la table et une gamme de produits sélectionnés (livres de cuisine, produits du terroir...). Ouvert tous les jours sauf le mercredi.



• Horticulteurs et producteurs de sapins

Vous pouvez rendre visite à des horticulteurs et acheter leurs fleurs directement sur le lieu de production.

Serres Parisy

M. Parisy | 06 83 50 11 81 ou 06 07 66 50 56 | 21210 Saint-Léger-de-Fourches
Production de plantes à massif, plantes godets, géraniums, plants de légumes, terreau et engrais. Ouvert tous les jours du lundi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00, le dimanche de 10h00 à 12h00.

Horticulteur

M. Guernonprez | 03 80 64 76 99 | Le Fresne 21530 Saint-Germain de Modéon
Production de plantes et fleurs, site ouvert toute l'année et accessible aux visiteurs. Horticulteur présent sur le marché de Saulieu le samedi matin.

Morvan végétal

03 80 64 21 91 ou 06 86 26 20 01 | Les Granges 21210 Saulieu | morvanvegetal@wanadoo.fr
Production et négoce de nordmann, d'épicéa, de pungens, de nobilis et d'omorika.

• Pour un Noël « Nature » : les fêtes du sapin

Chaque année, le deuxième week-end de décembre, l'Office Municipal de la Culture de Saulieu fête l'arbre-roi du Morvan, le sapin. Saulieu est baptisée capitale du sapin de Noël depuis que des quantités astronomiques de sapins partaient vers la région parisienne, par wagons entiers. L'occasion de nos jours de se réunir autour d'une manifestation conviviale, faite de dégustations, de vente de sapins de producteurs, de spectacles intimistes et chaleureux.

Plus d'informations : 03 80 64 00 21 ou noemie.chaudron@saulieu.fr



Fêtes du sapin

• En Auxois

Milléfolia

03 80 84 85 04 | Hameau de Chassenay 21230 Arnay-le-Duc | contact@millefolia.fr
www.millefolia.fr

Jardin de plantes aromatiques et médicinales oubliées implanté dans le cadre d'une ferme bourguignonne du 18^e s. Site consacré à la santé et au bien-être par les plantes. Stages de yoga, découverte de l'utilisation des huiles essentielles, pratique de la relaxation et de la sophrologie. Possibilité de séjourner sur place dans le cadre d'un gîte d'étape et de séjour. Une table d'hôtes permet de prendre petits déjeuners et repas sur place. |

Ouvert du 01/05 au 20/09 | téléphoner pour les horaires

Parc de l'Auxois

03 80 49 64 01 | D905 21350 Arnay-sous-Vitteaux |
visite@parc-auxois.com | www.parc-auxois.com

Parc zoologique, goûters pédagogiques, labyrinthe végétal, piscine, jeux, cafétéria | Ouvert tous les jours de 10h00 à 19h00 du 11 février au 11 novembre.



• Le chemin Bibracte-Alésia

Le Morvan dispose d'un réseau dense de chemins de randonnée : les GR (chemins de grande randonnée), le GR de pays, les PR (petites randonnées) et le chemin Bibracte-Alésia. Ce dernier utilise le tracé qui reliait deux sites historiques de grande envergure : Alésia (où eut lieu le siège opposant César à Vercingétorix en 52 avant J-C) et Bibracte, un oppidum celtique devenu centre européen archéologique. Le chemin traverse la ville de Saulieu et fait 120 km au total. Un topoguide est disponible à la vente à l'Office de Tourisme.

• Natura 2000

A Champeau-en-Morvan, le site Natura 2000 se caractérise notamment par la présence d'une boulaie. Le site est classé sous le nom « étangs à littorales et queues marécageuses, prairies marécageuses et paratourbeuses du Morvan ».

• Quelques curiosités

Les communes du territoire font preuve de quelques originalités. Vous trouverez des haies plessées à Villargoix, à Champeau-en-Morvan (le Petit Vernet) et à Saint-Andeux (Ferrières) ; cette technique typiquement morvandelle consiste à entremêler des branches d'arbuste entre elles afin de créer des haies naturelles. Le village de Molphey possède le plus grand houiller (houx) de France. Saint-Germain-de-Modéon présente plusieurs sentiers passant sur des gués.

• Les pierres de légende

Le ruissellement des pluies a façonné les roches granitiques du Morvan depuis des milliers d'années. Les pierres de légende seraient tour à tour des objets du diable, des abris des fées ou des tables de rituel ... 3 ensembles à La-Roche-en-Brenil. Le Poron Meurger (Chênessait-le-Bas) est un entassement de blocs de granit de 25m de long. Il aurait été porté par le diable qui souhaitait le déposer à la sortie de la messe pour bloquer les fidèles qui lui auraient désobéi. La Beufenie (Montmilien) forme une caverne de 9m².

A Saint-Andeux, la Pierre Culin.

A Thoisy-la-Berchère, 2 pierres de légende : la Pierre Folle et la Pierre Sarazine.

• Documents pour randonner à l'Office de Tourisme de Saulieu

24, rue d'Argentine 21210 Saulieu | 03 80 64 00 21 |
saulieu-tourisme@orange.fr | www.saulieu.fr

Disponibles à la vente : 3 circuits de randonnées de Saulieu, cartes IGN Morvan, topoguide Auxois-Morvan (35 circuits de petites randonnées), topoguide Tour et Traversée du Morvan (GR), sentier pédagogique Haut-Morvan, topoguide autour du lac des Settons.



Le Poron Meurger



• Randonner avec un guide

Association « Les Patrachous »

Jean-Pierre Poirot 21210 Saulieu | 03 80 64 17 23 | <http://patrachous.canalblog.com>
Organisation et accompagnement de randonnées pédestres dans un rayon de 50 km autour de Saulieu, le dernier dimanche du mois | Calendrier pour l'année ; touristes ponctuellement acceptés gratuitement ; inscription annuelle 10 €.



Association « Morvan découverte »

Organisation de classes découverte, séjours nature et journées découverte dans le Morvan depuis 1985 en partenariat avec le Parc naturel régional.
Les Pignots 71550 Anost | 03 85 82 77 74 | morvan-decouverte@wanadoo.fr
<http://morvan-decouverte.pagesperso-orange.fr/l'association.htm>

Balades malicieuses

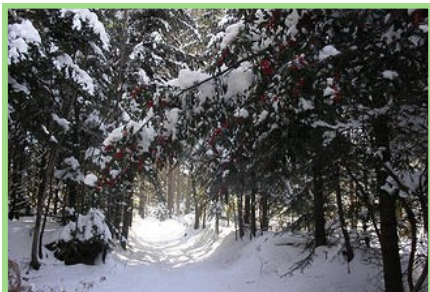
Guide professionnelle. Visites guidées de Vézelay et des sites alentours. La plupart des balades sont modulables en fonction de vos souhaits, alors n'hésitez pas à prendre contact. Toute l'année sur RDV.
Dominique Verrier-Compain | 3 rue de la Goulotte 89200 Avallon | 03 86 33 05 93
doby-verrier.compain@wanadoo.fr | <http://www.balades-malicieuses.com/>

Randonner autrement : SKIMO, ski de fond en Morvan

Location de skis de fond et de raquettes. Accès aux pistes du Haut-Folin à 902 m d'altitude, gratuit.

Tarif : 15€ la journée pour un adulte avec une caution de 100€ pour la location des raquettes.

Sylvain Mathieu | 03 86 78 82 30 | sylvain-mathieu@orange.fr | <http://haut-folin.monsite-orange.fr>
eloise-mathieu.wix.com/haut-folin



Qui dit parc naturel dit plantes, arbres et faune ; découvrez le Morvan et les espèces faunistiques et floristiques qui le peuplent. Des parcs et jardins sont ouverts au public et pourront vous accueillir en toute tranquillité avec une pointe de pédagogie !

Les enfants ne seront pas en reste grâce aux parcs animaliers.

• Faune et flore en Morvan

Espace Saint-Brisson

Espace Saint-Brisson 58230 Saint-Brisson | 03 86 78 79 57
contact@parcdumorvan.org | <http://tourisme.parcdumorvan.org>
Sur 40 hectares, on peut se promener sur les sentiers de découverte, observer des daims et des vaches Highland Cattle, s'informer à la Maison du Tourisme du Parc du Morvan et goûter aux produits du terroir. Une exposition thématique est aussi proposée chaque année.

L'herbularium vous fait découvrir 170 espèces représentatives de la flore du Morvan, présentées par milieu. L'arboretum est un sentier de 17 essences forestières morvandelles. Le sentier de découverte de l'étang Taureau fait comprendre le rôle des étangs dans le Morvan à travers une présentation de sa faune et de sa flore. Le verger conservatoire préserve, diffuse et fait connaître les variétés fruitières anciennes. Enfin, une aire de jeux aménagée et des tables de pique-nique servent aux familles et aux enfants.

Ouvert toute l'année, accès gratuit.



Parc de Saint-Léger-de-Fourches

Saint-Léger-de-Fourches 21210 Champeau-en-Morvan
Martin Véronique 022 940 25 15.

Jardin créé au 17^e s., transformé au 19^e s. Labellisé « Jardin remarquable ». Il comporte des arbres régionaux et exotiques ainsi que de nombreux arbustes vivaces à fleurs. Le jardin est agrémenté de statues de Flore et de Notre-Dame des Pins, et jouit d'une très belle vue sur la vallée du Ternin et sur l'église de Saint-Léger-de-Fourches. | visite libre



Jardin des pics verts

Le Frêne, rue du Breuil 21530 Saint-Germain-de-Modéon
06 79 94 66 50 | gerard21germain@gmail.com

Ouvert au profit de l'association « Jardins et santé » et pour les rendez-vous aux jardins. Jardin de 12000m² avec une grande richesse botanique aménagé en plusieurs « petits jardins » aux ambiances différentes.

5€ l'entrée (+ de 15 ans) sinon gratuit, reversé à l'association Jardins et Santé.



• Les Nuits cajun

M. Lonjard | 06 08 53 88 75

Les Nuits Cajun à Saulieu, c'est le plus grand festival cajun et zydéco en Europe! Des groupes, des danses, des films, de la gastronomie... Chaque année, sur 4 jours, le premier week-end d'août, les notes s'envolent dans un tourbillon de bonne humeur, et les passionnés des 4 coins du monde viennent se retrouver à Saulieu pour participer à cet événement de grande ampleur. Entrez dans le monde festif de l'univers cajun ...
06.08.53.88.75bayouprod@aol.com | www.bayouprod.com



• La Boule Sédélocienne

M. Martin | 03 80 64 18 50

Ecole de pétanque participant à des championnats départementaux. Nocturnes en juillet-août ouvertes à tous. Mardis et vendredis entraînements libres (dès 17h15 le vendredi).

Terrain de boules rue Jean Bertin en face du supermarché. De 5 € à 40€ à l'année.

• Tennis club de Saulieu

M. Dore Plaine des sports | 06 85 90 28 78 | tcsaulieu@gmail.fr

3 courts accessibles sur réservation. Cartes pour l'été possible(20€) ou ticket horaire (5€)

• Golf

La pratique du golf est accessible à toutes les bourses, et même aux tous petits avec le mini-golf de Chênessaint. Alors n'hésitez plus et profitez des belles pelouses environnantes pour vous initier ou vous perfectionner au golf.

Mini-golf de Chênessaint

Mme Brouet | 06 89 28 96 64 | Chênessaint-le-Bas 21210 La-Roche-en-Brenil (direction lac de St Agnan) A 2 km de La-Roche-en-Brenil, retrouvez un mini golf avec 17 pistes et une aire de jeux pour les plus petits. | ouvert en juillet-août tous les jours de 14h30 à 19h00 | tarifs : 3,50 € /joueur, 3,20 € pour groupes de + de 12 personnes, 1 € pour les – de 3 ans.

Golf du pré Lamy

Le Brouillard 21390 Vic-sous-Thil | 03 80 64 46 83 | golfprelamy@orange.fr | www.golf-prelamy.com/ Parcours avec 9 trous, sur 2286 mètres. Les joueurs expérimentés devront serrer leur jeu pour déjouer les pièges du parcours. Les débutants pourront, sans pression, se perfectionner sur un parcours à leur mesure. Périodes d'ouverture et tarifs : se renseigner (26€ la journée et 32 € le week-end en pleine saison).



Golf du château de Chailly

Château de Chailly 21320 Chailly-sur-Armançon | 03 80 90 30 40 | golf@chailly.com | www.chailly.com

A 3 km de Pouilly, golf 18 trous, par 72, 6146 m, parcours de haut niveau. Tarif journée, location de matériel, leçons, stages sur rdv. | fermé 15 jours pour les fêtes de Noël.



S'il est une terre de VTT, c'est bien le Morvan ! Entre ses sentiers en sous-bois et ses tours de lacs, le massif offre un terrain idéal pour ceux qui aiment pédaler. Le Morvan, terre de VTT, certes. Mais cela n'empêche pas les autres amateurs de sports roulants de s'essayer au motocross, aux balades en buggy, ou encore au VTC pour les routes moins difficiles. Car les possibilités sont nombreuses et adaptées à tous les publics ! Roulez jeunesse !

Morvan terre de VTT

Le Morvan est sillonné par 2300 km de chemins VTT balisés selon les normes de la Fédération Française de Cyclisme ; il constitue le plus grand site VTT-FFC de France. Vous pouvez télécharger les 130 circuits de 4 à 50 km, de niveau très facile à très difficile, sur le site www.morvanvtt.fr ou les acheter au prix de 0,50 € le circuit à l'Office de Tourisme de Saulieu. Les circuits de la communauté de communes : points de départ à Saulieu et La-Roche-en-Brenil, passages à Champeau-en-Morvan, Saint-Andeux, Saint-Didier-en-Morvan et Saint-Germain-de-Modéon.

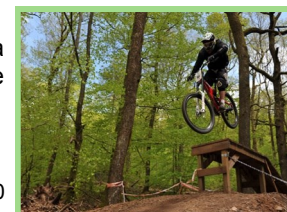
• Points de location VTT

Maison du Tourisme du Parc du Morvan 58230 Saint-Brisson | 03 86 78 79 57 contact@parcdumorvan.org | <http://tourisme.parcumorvan.org>
Les VTT se louent de la demi-journée jusqu'à plusieurs jours. Se renseigner.

Sébastien Oppin 58230 Saint-Brisson | 03 86 78 71 77 ou 06 30 37 70 24 contact@randovelo-morvan.fr | www.randovelo-morvan.fr
Les VTT se louent de la demi-journée jusqu'à plusieurs jours. A partir de 16€ la journée.

Station de lavage

Une station de lavage spéciale vélos est à votre disposition à Saulieu, au complexe sportif. Achat des jetons à l'Office de Tourisme de Saulieu. Fonctionne aussi avec une pièce de 1€.



• Les formules VTT

Randovelo-Morvan Sébastien Oppin école VTC-FFC 58230 Saint-Brisson | 03 86 78 71 77 ou 06 30 37 70 24 contact@randovelo-morvan.fr | www.randovelo-morvan.fr www.mtbguide-morvan.fr
Stages biker : stages (5 ½ journées) pour acquérir les pré-requis ou vous perfectionner. Produits groupes à partir de 125€. Session descente free ride : A partir de 50€. Raid itinérant : découverte de la GTM à VTT, des grands lacs, de l'Avallonnais et de l'Autunois, de 2 à 5 jours. Week-end à partir de 99€, pour individuels ou groupes sur réservation. Sortie nocturne : randonnée de nuit pendant 3h. A partir de 230€ pour groupe (10 pers).

Cap Liberté Auberge des Ecrins les Borels 05260 Champoléon | 04 92 49 61 48 vtt@cap-liberte.fr | www.cap-liberte.fr

En partenariat avec l'association Vélo Morvan Nature, l'agence propose un séjour VTT. Séjour Grands Lacs du Morvan : 3 jours et 2 nuits pour appréhender les 6 grands lacs du Morvan. Conditions sur le site internet. 280€ / personne (4 personnes minimum)..



• Pour un grand moment d'émotion : site de descente VTT de Breuil

Breuil, c'est un spot HD (Down Hill) permanent en forêt de Breuil-Chenué ! Au programme, deux pistes VTT : une noire (dénommée « Breuil »), pour les pilotes expérimentés, avec sauts, tables, marches, une bascule, un wall-ride, soit tout ce qu'il faut pour faire le plein de sensations. Mais Breuil, c'est aussi une piste bleue (« Fayard ») pour les pilotes qui veulent découvrir la DH, y compris en Fauteuils Tout Terrain (FTT). Plus d'infos sur www.morvanvtt.fr.

Pour découvrir le Morvan coté nature : la Grande Traversée du Morvan (GTM)

Labellisée par la Fédération Française de Cyclisme, la Grande Traversée du Morvan à VTT (la « GTM ») est un itinéraire linéaire qui relie Avallon à Autun via Saulieu. Elle met en lumière les principaux sites naturels et touristiques de la région : les lacs du Crescent, de Saint-Agnan, des Settons, le Haut-Folin, le mont Beuvray ...

Pour les pratiquants, la GTM c'est :

- 330 km avec un dénivelé positif de 5428 m et un dénivelé négatif de 8524 m
- Des postes de lavage (Altao) aux stations départ/arrivée et stations village-étape : Avallon, Quarré les Tombes et Saulieu
- Un réseau de circuits à la journée
- Un balisage identifié GTM dans les deux sens
- Une organisation de prestataires touristiques et de services pour répondre à la demande des usagers (Maison du Tourisme du Parc du Morvan)
- L'accessibilité en train depuis Paris (gare de Bercy) – 2h40 jusqu'à Avallon avec dégustation et vente de produits du terroir
- Plus d'informations sur le circuit sur www.morvanvtt.fr
- Informations générales sur les FFs sur la brochure FFC « L'itinérance à VTT »

• Formule GTM

L'agence Cap Liberté, en partenariat avec l'association Vélo Morvan Nature, propose un week-end traversée du Morvan : 3 jours et 2 nuits pour découvrir la voie Nord de la Grande Traversée du Morvan. Conditions sur le site internet. 180€ /personne (2 personnes minimum). Cap Liberté, Auberge des Ecrins les Borels 05260 Champoléon | 04 92 49 61 48
vtt@cap-liberte.fr | www.cap-liberte.fr

• Les évènements VTT récurrents en Morvan et à Saulieu

Les Sapinières

L'Office Municipal des Sports de Saulieu crée l'évènement vélo chaque année avec les Sapinières. Le dernier week-end de mai, ou le premier de juin, ce sont une course et plusieurs randonnées VTT, boucles cyclo et marches qui s'offrent à vous. Boucles cyclotouristiques de 24 à 100 km, parcours urbain VTT, marathon VTT de 80 km (championnat de Bourgogne), randonnées VTT de 12 à 60 km, il y en a pour tous les goûts et pour tous les niveaux ! Alors pensez-y dès maintenant pour votre prochain passage dans la région ... Plus d'infos sur www.morvanvtt.fr et www.lesapinieres.fr



De nombreux établissements vous accueillent pour des activités bien-être, parce que prendre soin de son corps et être bien dans sa tête, cela passe aussi par des pauses détente.

Les possibilités sont variées et adaptées à tous les âges : spa, gym, golf, pétanque... En couple, en famille ou entre amis, prenez le temps de vivre en Morvan !

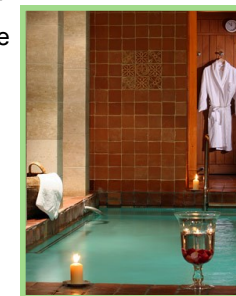
• Détente à Saulieu

Spa du Relais Bernard Loiseau

Rue d'Argentine 21210 Saulieu | 03 80 90 53 53 | contact@bernard-loiseau.com

www.bernard-loiseau.com

Spa de charme avec bassin de nage, hammam, sauna, et cabines de soins (visage et corps). Véritable havre de paix donnant sur un jardin restituant un coin de nature du Morvan, avec un petit bassin entouré de rocaïlle mousseuse et de plantes variées. | Ouvert tous les jours du 1^{er} mai au 1^{er} novembre. Se renseigner sur les périodes d'ouverture pour le reste de l'année.



Ondine Relaxation

8 chemin de Maison Blas 21210 Saulieu | 06 81 04 66 69 | ondine.batti@orange.fr

www.ondinerelaxation.sitew.com

Sylvie, relaxologue et masseuse, vous accueille dans un lieu serein propice à la détente et au bien-être. La relaxation vous permet de vous réapproprier votre corps, de gérer votre stress, d'être à l'écoute de vous-même. Il vous est également proposé plusieurs types de massage: intuitif, californien, suédois, métamorphique, partiels, pour femme enceinte... Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h.

Consultation individuelle, collective, stage, forfaits,...

Cours de Taï Chi Chuan et de Yoga

Evelyne Plessis | 03 80 64 31 90 (pour les cours de Taï Chi Chuan)

Centre Ganeshia | 03 86 76 10 70 | centreganeshia@orange.fr (pour les cours de Yoga)

Un cours de Taï Chi Chuan est ouvert à la salle de danse du centre social de Saulieu, chaque lundi de 9h30 à 11h30 et un cours de Yoga est aussi ouvert chaque lundi dès



• Montgolfière et ULM

Le paysage morvandiau s'apprécie aussi vu du ciel ... Venez toucher les étoiles en choisissant un vol en montgolfière ou en ULM. Rêverie assurée !

Air escargot

Christiane et Pierre Bonnet | 89200 Avallon | 03 85 87 12 30 contact@air-escargot.com | www.air-escargot.com
Organisation sur mesure pour petits groupes. Confirmation la veille du vol en fonction des prévisions météo. | Entre avril et octobre, réservation obligatoire.



AB Loisirs

Route du camping 89450 Saint-Père-sous-Vézelay | 03 86 33 38 38 contact@abloisirs.com | www.abloisirs.com
Vols en montgolfière et en ULM au départ de la base de loisirs.

Air adventures

M. Vincent Dupuis | 06 08 27 95 39 | Rue du dessous 21320 Chailly-sur-Armançon airadventures@orange.fr | www.airadventures.fr
Vols en montgolfière d'une heure tous les jours tôt le matin ou en fin d'après-midi ; accueil d'individuels ou groupes. | Toute l'année, se renseigner pour les tarifs.

• En avion

A deux pas de Saulieu, vous pourrez prendre de l'altitude grâce à l'aéroclub de Saulieu-Liernais.
Embarquement immédiat !

Aéroclub Saulieu-Liernais

03 80 64 30 32 ou 06 61 35 75 50 | 21210 Saint-Martin-de-la-mer | aeroclubsaulieu@free.fr http://acsaulieu.free.fr/
Au cours d'un vol d'initiation (minimum 2 personnes), survolez le Morvan pendant 30 mn ! Deux circuits : survol des châteaux (Thois-la-Berchère, Mont-Saint-Jean, Missery, La-cour d'Arcenay, La Roche-en-Brenil, Saulieu) ou des lacs (Chamboux, Saint-Agnan, Chaumeçon, lac des Settons, Saulieu). | Toute l'année.



Breuil: Compétition descente en avril. Spot de descente avec des sessions navettes Dun-les-Places/Breuil régulières, piste noire et piste bleue.

Ride in the Morvan : Randonnée organisée par l'association Les Déjantés début août.

Carrière de la Roche-en-Brenil : aménagements VTT. Evénement VTT : le offroad granitic fin septembre.

• VTC

Vous souhaitez découvrir tranquillement le Morvan ? Le Vélo Tout Chemin est une bonne alternative pour emprunter des routes dégagées.

Point de location VTC (sous réserve)

Campin Le Perron 21210 Saulieu 03 80 64 16 19 camping.saulieu@wanadoo.fr | www.aquadis-loisirs.com/camping-de-saulieu/
Un VTC homme et un femme, plus sur demande. Les VTC se louent de la demi-journée jusqu'à plusieurs jours. A partir de 12€ la demi-journée. Prêt de kit réparation, pompe et casques compris.

• Motocross

Terrain de motocross

Moto-club Rochelois Rue de la Gare 21530 La-Roche-en-Brenil | 06 75 97 03 71 motocrossroche-lois21@wanadoo.fr | http://mrochelois.sport24.com
Terrain de près de 2 km sur sol terreux. Pratique accessible uniquement aux conducteurs de moto licenciés FFM, UFOLEP. 8€ par jour, 60€ à l'année. Ouvert samedi (occasionnellement l'après-midi), dimanche et jours fériés (l'après-midi).

• 4x4

BCA 4x4

Le Crossaint 21530 La-Roche-en-Brenil | 03 80 64 78 00 bca4x4@wanadoo.fr www.bca4x4.com
Balades en 4x4 de plusieurs heures ou d'une journée sur le territoire du Parc régional du Morvan. L'objectif est de découvrir le Morvan avec ses paysages naturels. Immersion garantie en harmonie avec la nature ! | Ouvert de mars à novembre, les samedis, dimanches, lundis et jours fériés.



• La fête de la Nationale 6

Chaque année en mai, l'Office Municipal de la Culture de Saulieu organise, en partenariat avec le Club de la deuche sédélocienne, la fête de la Nationale 6. Cet événement festif rend hommage à la route mythique qui reliait Paris au Sud en passant par Saulieu. Vous assisterez à un important rassemblement de véhicules anciens et vous pourrez vous rassasier en plein-air et prendre part aux nombreuses animations et expositions qui ponctuent cette belle journée. 03 80 64 00 21 | saulieu-tourisme@orange.fr | www.saulieu.fr

• Equipements adaptés

Parc naturel régional du Morvan 58230 Espace Saint-Brisson | 03 86 78 79 57 contact@parcdumorvan.org | http://tourisme.parcdumorvan.org Pool de matériel roulant très diversifié : fauteuils tous terrains, lomos, modules tous chemins ... La piste bleue VTT de la descente de Breuil est accessible aux fauteuils tout terrain.

Activital Base sport & nature des Settons Rive droite | presqu'île du lac 58230 Montsauche-les-Settons | 03 86 84 51 98 | settons@activital.net | www.activital.net



CRINIÈRE AU VENT EN MORVAN



Les chevaux ont toujours eu une place prépondérante dans le Morvan, au même titre que les bœufs charolais. On utilisait la force des chevaux de trait pour les travaux de champs et de débardage. Aujourd'hui, de nombreux centres font du tourisme équestre un des fleurons du Morvan.

Le Tour équestre du Morvan a été balisé et spécialement conçu pour les cavaliers. Les espaces sauvages et les villages pittoresques s'égrènent le long des sentiers. Au pas, au trot, au galop, devenez complice de votre monture et parcourez le Morvan à cheval.

Centre Equestre de Saulieu

Le Centre Equestre se trouve en direction de Semur-en-Auxois, au lieu-dit Terreau-Brenot. Il propose plusieurs formules :

- Cours d'équitation tous niveaux avec poneys ou chevaux (dont baby poney)
- Stages, notamment pendant les vacances scolaires, avec ou sans hébergement (gîte d'étape)
- Garder votre cheval en pension, le dresser ou le déboutrer

Le centre équestre possède aussi son propre élevage de chevaux. Ouvert tous les jours ; horaires variables selon la saison ; fermé certains dimanches pour compétitions.

M. Jean-Blain Terreau-Brenot 21210 Saulieu | 03 80 64 04 45 / 06 80 71 31 60
jeanblain@aliceadsl.fr | www.centreequestredesaulieu.com



Terrain de cross équestre

Dans le cadre de son développement, le centre équestre de Saulieu, avec l'appui de la commune de Saulieu, met en place une structure dédiée au Concours Complet d'Equitation et à l'Attelage. Grâce à 40 hectares d'un très bon sol utilisable toute l'année dans un environnement splendide, Saulieu s'ouvre sur deux des plus belles disciplines de l'équitation: le dressage et le cross équestre.



LA TÊTE DANS LES NUAGES

Et le Morvan vu du ciel, ça donne quoi ? Des paysages boisés à perte de vue, des rivières tourbillonnantes (Cure, Cousin, ...), des reliefs tout en rondeurs qui apaisent ... Si vous aimez décoller les pieds du sol, les pratiques aériennes sont possibles ici.

Le tree-climbing sera parfait pour les enfants, l'escalade pour les amateurs de sports extrêmes, la montgolfière pour rêver, et pourquoi pas un romantique baptême de l'air dans un avion de tourisme ? Prenez de la hauteur et envollez-vous !

• Le tree-climbing

Le tree-climbing ou accrobranches, c'est l'art de mettre les arbres à contribution pour notre plus grand plaisir ! Ponts de singes, cordes, jeux d'échelle, tyroliennes... les enfants peuvent s'en donner à cœur joie et les adultes se faire quelques frayeurs !

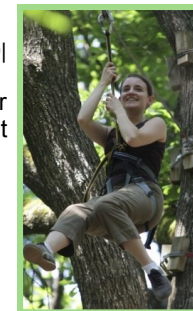
Parc aventure les Châtelaines

Loisirs en Morvan Route des Châtelaines 89200 Avallon | 03 86 31 90 10 |
www.loisirsenmorvan.com

Un baudrier, une double longe, une poulie et vous voilà prêt à recevoir les consignes de sécurité. Divers ateliers : pont de singe, hamac, pont népalais, pont de rondin, trapèzes, étriers, tyrolienne ...

Niveaux de difficulté variés et sensations assurées.

Se renseigner sur les périodes d'ouverture.



• L'escalade

Certains rochers du Morvan sont propices à l'escalade et équipés pour la pratique autonome :

_ Roche du chien (proche de Saint-Brisson), hauteurs maxi 35m, voies de tous niveaux, 30 voies environ ; accessible aux malvoyants

_ Rochers du Montal (proche de Dun-les-Places), hauteurs maxi 25m, voies de tous niveaux, 20 voies environ

_ Roches de Sainte-Catherine (Vieux-Château), hauteurs maxi 40m, tous niveaux, 80 voies environ

D'autres rochers sont accessibles dans le Morvan : les Gués de Dun-les-Places, la roche des Fées de Quarré-les-Tombes ...

Yannick Dupin moniteur d'escalade

Ruelle de Maugage 21210 Thoisy-la-Berchère | 06 15 91 16 69
dupin_yannick@orange.fr

Initiation à l'escalade, formations, entraînements ... | Pour les personnes de plus de 8 ans, à partir de 2 personnes et jusqu'à 12 personnes maxi ; contacter M. Dupin pour les tarifs.



• Canoë et rafting

Sensations assurées avec le canoë ou le rafting ! Au calme sur un lac ou sportivement en eaux vives, les professionnels vous aideront à composer votre activité en fonction de vos envies.

AB Loisirs

Route du camping 89450 Saint-Père-sous-Vézelay | 03 86 33 38 38 | contact@abloisirs.com
www.abloisirs.com

Canoë : parcours de 4 à 18 km dans la vallée de la Cure. Sièges pour les enfants.

Rafting : rapides et slaloms entre les rochers avec moniteur. A partir de 12 ans.

Activital

Base sport & nature des Settons Rive droite | presqu'île du lac 58230 Montsauche-les-Settons
03 86 84 51 98 | settons@activital.net | www.activital.net

Canoës de 2 à 9 places pour toute la famille. Ouvert d'avril à octobre.

AN Rafting

58140 Plainebas | 03 86 22 65 28 | an-rafting@an-rafting.com | www.an-rafting.com

AN Rafting offre une panoplie d'activités d'eaux vives : rafting, canoë hot-dog, nage en eaux vives, canyoning ... Ouvert d'avril à octobre.

Okhéanos

Bornoux 58230 Dun-les-Places | 03 86 84 60 61 | infos@okheanos.com | www.okheanos.com

Rafting hot-dog avec descente sur le Chalaux. Réservation obligatoire.



• Sur le lac ... voiles, pédalos

Activital

Base sport & nature des Settons Rive droite- presqu'île du lac 58230 Montsauche-les-Settons
03 86 84 51 98 | settons@activital.net | www.activital.net

Canoë et kayak, bateau électrique miniature, catamaran, funboat (voile), oxeon électrique, planche à voile, barque, aviron, voile et fauteuil de baignade handi. Ouvert d'avril à octobre.

Le Morvan

Lac des Settons Barrage 58230 Montsauche-les-Settons | 03 86 84 51 99 | bateamorvan@aol.com
<http://www.settons-tourisme.com>

Location de pédalos, barques et barques électriques.

Les Settons

SARL MARI Lac des Settons Rive droite 58230 Montsauche-les-Settons | 03 86 84 51 97

16 Location de pédalos et de barques.



• Balades encadrées

Les différents centres équestres peuvent vous accompagner dans votre découverte à cheval.

La Bergerie

Mme Puccinelli | 12, rue d'Avou 21210 Juillenay | 06 08 43 01 70
info@labergerie-juillenay.com | www.labergerie-juillenay.com

Dans un village, à 10 km de Saulieu, c'est une école d'équitation s'adressant principalement aux enfants. Chaque semaine, Mme Puccinelli vous propose une activité différente (saut d'obstacle, balade, ...) avec le cheval de votre choix parmi ceux en pension. Le centre dispose d'un gîte d'étape et de studios - ouvert toute l'année.



SARL Les écuries d'Island

Aurélien Decaen Island Bas 21210 Saint-Martin-de-la-Mer |
06 42 10 37 33 | lesecuriesdisland@yahoo.fr

Promenade en attelage, spectacle équestre, maréchalerie, débouillage attelé, monté et travail pension, reproduction, poulinage, etc.



Tout Crin

Mme Eliette Picoche | La Croix Milan 58140 Mhère | 03 86 22 73 19

Le centre de tourisme équestre « Tout Crin » vous propose des circuits et des séjours adaptés à toute la famille, aux amateurs comme aux cavaliers confirmés.

Promenades, stages, randonnées, séjours, week-end multi-activités, accueil de cavaliers, etc. Les activités sont adaptées pour les enfants de 7 à 11 ans, pour les ados et préadolescents, pour les groupes et les familles.
toutcrin@wanadoo.fr | www.toutcrin-morvan-equitation.fr



La Ferme de Preney

Hameau de Collonchèvres 21210 Saulieu 06 88 76 03 85 lafermedepreney@orange.fr

Balades et randonnées à travers le Morvan. Des itinéraires variés à la rencontre de gens et lieux morvandiaux. Balade découverte, sortie sportive...au choix.

Et avec un âne ? Le tourisme équestre, ce sont aussi des ânes et des poneys ...

Les Escapades de Steph'Âne

Asinerie du Pré de la Rose Chemin des Aubues 58140 Lormes |
03 86 22 89 83 | 07 87 23 16 63

www.les-escapades-de-stephane.com

Randonnée avec un âne dans le Morvan | 50 € par âne et par jour.





Le Morvan est connu pour ses grands lacs (créés au XIX^e s. pour faciliter le flottage du bois et exporter les troncs en région parisienne) et ses rivières. Depuis le siècle dernier, ces plans d'eau font le bonheur des petits et grands qui s'adonnent aux plaisirs aquatiques.

Des joies simples de la pêche au rafting en eaux vives, les lacs, étangs et cours d'eau de notre territoire offrent une panoplie d'activités répondant aux envies de toute la famille !

• Piscine

Plaine des sports 21210 Saulieu | 03 80 64 33 87 | 06 74 28 83 57 | sport@saulieu.fr
www.saulieu.fr

Piscine extérieure chauffée ouverte de juin à août. La piscine est située dans le parc des sports. Grand bassin de 25 m, petit bassin et pataugeoire. Cours de natation et séances d'aquagym.

Ouvert en juin de 14h00 à 18h00 les mercredis et samedis, et en juillet-août du lundi au samedi de 12h00 à 18h30 et le dimanche de 12h30 à 18h00.

• La pêche

Les points pêche sont nombreux à Saulieu et aux alentours. Le commerce La Patte Rouge, Chez l'Bouif et Atac de Saulieu vendent des cartes et des articles de pêche.

Brochure : guide de pêche

Office de Tourisme 24, rue d'Argentine 21210 Saulieu | 03 80 64 00 21 | saulieu-tourisme@orange.fr
www.saulieu.fr

L'Office de Tourisme met à votre disposition gratuitement un guide de pêche qui concentre toutes les informations utiles sur la pêche autour de Saulieu : lieux, magasins d'articles de pêche, hébergements à proximité de lieux de pêche, contacts. Vous pouvez aussi le demander en version informatique ou par courrier.

Atelier pêche pour les 9-15 ans

Mme Gravelle Service des Sports 1, Place de la République 21210 Saulieu | 06 74 28 83 57 | sport@saulieu.fr

Ateliers de pêche gratuits à l'étang de Montivent à Saulieu, pour les 9-15 ans. Les samedis matins de 9h00 à 12h00 ; se renseigner sur la période.



• Les lacs

Le Lac de Chamboux

Il se niche au creux de collines boisées à 5 km de Saulieu. Entouré d'une forêt abondante, il prend des allures de lac canadien. Vous aimerez son charme intimiste. Le tour de lac de 8 km est possible à pied ou à vélo.

Domaine de La Pierre Ronde au lac de Chamboux

Un lieu insolite et magique qui propose une halte inédite au bord du lac le plus proche de Saulieu (tipis à l'indienne avec plancher, des yourtes confortables équipées de vrais lits, et une maison de hobbits !) La grande yourte est aussi disponible pour des réceptions, mariages et concerts.

Présence d'ânes et de chevaux pour les amoureux des animaux.

Informations : Yannick Boisfard au 03 80 84 13 07 ou domainedelapierreronde@gmail.com
www.domainedelapierreronde.com

Le Lac de Saint-Agnan

Au Nord-Ouest de Saulieu, il propose un sentier pédestre de 9 km, et fait le bonheur des pêcheurs, baigneurs, véliplanchistes. Outre les activités nautiques, il est proche de sites remarquables, comme l'abbaye de la Pierre qui Vire et possède des infrastructures comme un château-camping, un tour VTT ...

• Promenades en bateau

Bateau « Les Settons »

SARL MARI Lac des Settons Rive droite 58230 Montsauche-les-Settons | 03 86 84 51 97

Le temps d'une croisière, vous découvrirez le charme d'un lac du XIX^e s. ainsi que son barrage. Accès aux personnes à mobilité réduite.

Bateau « Le Morvan »

Lac des Settons Barrage 58230 Montsauche-les-Settons | 03 86 84 51 99

http://www.settons-tourisme.com | bateaumorvan@aol.com

Visite croisière de 40 min commentée. Bateau moderne, silencieux et confortable.

Croisière La Billebaude

Cap Canal Port de Plaisance 21320 Pouilly-en-Auxois | 03 80 90 67 20 | capitainerie@cap-canal.fr
www.cap-canal.fr

Croisière commentée de 2h sur le canal de Bourgogne au départ de Pouilly en Auxois, qui comprend la traversée d'une voute de 3333 m. Un circuit d'une journée traversant 8 écluses est également possible. Réservation obligatoire - ouvert d'avril à octobre.

